

Essere bambini
ad Alassio è....

Alassio
BIMBI
Gioca con noi

ALASSIO BIMBI MARE



SOCIETÀ NAZIONALE
DI SALVAMENTO

in collaborazione con:



Commando Generale
Capitanerie di Porto
Guardia Costiera



Ministero
delle Infrastrutture e
dei Trasporti



Protezione Civile



Assessorato
al Turismo

Andiamo
al mare!



10 regole d'oro per un bagno sicuro

1

*se non sai nuotare non
entrare in acqua al di
sopra della cintura*



2

*non entrare in acqua se hai
mangiato da poco.
Fai passare almeno
alcune ore
specialmente
quando l'acqua
è fredda*



3

*non continuare a nuotare
quando sei stanco girati sul
dorso e vai verso terra
e se hai bisogno
non esitare
a chiedere
aiuto*



4

*si nuota sempre in coppia
mai da solo*



ALASSIO, LE QUATTRO STAGIONI DEL GIOCO



Essere bambini
ad Alassio è....

ALASSIO BIMBI MARE

Per informazioni e materiale promozionale:

Ufficio Turismo - Comune di Alassio, Piazza Paccini, 28
Tel. 0182.648142 / 0182.602253 - Fax 0182.602265
www.comunealassio.it - turismo@comune.alassio.sv.it

5

prendere il sole per la nostra salute è molto importante solo con moderazione. L'esposizione eccessiva provoca l'invecchiamento precoce della pelle



6

Non entrare in acqua dopo una prolungata esposizione al sole. Forti sbalzi di temperatura sono molto pericolosi



evita di tuffarti in luoghi sconosciuti. Il fondale può rivelarsi molto pericoloso

7



8

bandiera rossa le condizioni marine sono pericolose; prestate la massima attenzione



9

se hai freddo è già ora di uscire



10

non raccogliere siringhe o oggetti taglienti sulla spiaggia segnalane la presenza al tuo bagnino



colorami