



## **MISS MURETTO 2009: BELLEZZA, SALUTE E SPORT**

La 56<sup>a</sup> edizione di Miss Muretto, insieme alle grandi novità previste dagli organizzatori della manifestazione, promuove una ulteriore iniziativa.

La collaborazione tra lo staff organizzativo e il Team di specialisti (medici, fisioterapista, preparatore atletico, psicologo e dietista) del Centro Medico Alassio In Salute Sport ha portato all'organizzazione di una minimaratona di circa 2 km nelle vie centrali di Alassio.

L'evento è previsto per venerdì 4 settembre a partire dalle ore 17, con partenza e arrivo accanto al celeberrimo Muretto: in fondo, impossibile pensare ad una location diversa!

Accanto alle aspiranti Miss, correranno una ventina di aspiranti maratoneti (nessun professionista, ma persone davvero normali) che dallo scorso giugno si allenano con particolare impegno in vista della selezione di un uomo e di una donna che correranno, per la prima volta in vita loro, una maratona. Ciò accadrà il prossimo 25 ottobre nella splendida cornice di Venezia: la 24<sup>a</sup> edizione della Venicemarathon.

L'iniziativa, che ha avuto il supporto del Comune di Alassio, intende promuovere la pratica sportiva più sana, più spontanea e, probabilmente, più semplice: la corsa. L'obiettivo di percorrere i 42 chilometri e 195 metri di una intera maratona è ambizioso: ma l'impegno con cui gli aspiranti runners stanno seguendo il programma fisico-sportivo a loro riservato è davvero totale.

Nell'ambito delle manifestazioni di avvicinamento alla finale di Miss Muretto 2009, prevista per la serata di sabato 5 settembre, le aspiranti miss e gli aspiranti maratoneti percorreranno insieme la prima parte del tracciato lasciando poi il "rush" finale alle sole ragazze ammesse alla finale del prestigioso concorso di bellezza.

Nei prossimi giorni verrà comunicato ufficialmente il percorso concordato e le regole che governeranno la minimaratona.

Il sodalizio che si è creato tra spettacolo, salute, bellezza e sport è davvero importante. Una vetrina prestigiosa consentirà di dimostrare che correre può far bene a tutti, giovani e belle ragazze (in sostanza, la salute fatta persona) comprese. Lo staff di Alassio in Salute Sport e gli organizzatori di Miss Muretto 2009, anche in queste occasioni, non si limitano alla promozione visiva dello sport e delle bellezze. Le Miss saranno infatti sottoposte ad una visita medica che accerti la loro abilitazione alla pratica sportiva non agonistica: in tal modo non si andrà solo a promuovere lo sport, ma soprattutto lo sport consapevole. Consapevolezza che richiede controlli medici (sia per attività agonistiche che per quelle non agonistiche), la presenza di uno staff medico con particolari competenze e tabelle di allenamento promosse da un preparatore atletico di comprovata esperienza e professionalità.

Correre gli uni accanto agli altri sarà un messaggio importante per giovani e giovanissimi: ma anche per coloro che non sono più tali. La minimaratona permetterà di vedere all'opera coloro che hanno raccolto la sfida della performance sportiva di impegno insieme con coloro che, concentrate sulla finale di un impegnativo concorso di bellezza, troveranno modo di mostrare non solo il loro fascino, ma il loro indiscutibile impegno.